

《健康教育》—课程导学 2020秋冬

发现 · 帮助 · 传播 · 汇聚

改变教育的力量

课前通知

1、本学期《健康教育》课为网络学习模式

内容分为两个模块：

《艾滋病、性与健康》、《突发性疫情认知、防护与思考》

最终成绩=《艾滋病、性与健康》40%+《突发性疫情认知、防护与思考》60%

2、要求学习进度100%才能参加考试，即视频学习和章节测试都要完成。

3、成绩考核比例：平时成绩20%+章节测试20%+见面课30%+期末考试30%

4、学习考试时间：

线上学习时间：2020年10月26日---2021年1月3日

线上考试时间：2021年1月4日---2021年1月10日

特别提醒：**一定要在学习截止时间前完成视频学习、章节测试、见面课学习等**，一旦考试开始，不再记录进度。

一、艾滋病、性与健康

第一章 院士谈艾滋

第二章 艾滋病离我们远吗

第三章 艾滋病能治愈吗

第四章 HIV检测咨询

第五章 两性交往与生殖健康

在线视频

第六章 性心理与情感发展

第七章 性别培养及行为规范

第八章 性与法律

第九章 艾滋病治疗的科学历程

一、艾滋病、性与健康

1、第一次直播见面课：
11月6日13:30-15:00
主讲老师：吴尊友

见面课

第二次直播见面课：
11月20日13:30-15:00
主讲老师：赵燕

在线观看直播或视频回放即可，需
要学习时间截止前完成学习。

二、突发性疫情认知、防护与思考

第一章 认知“新型冠状病毒”

第二章 突发疫情的甄别与防御

第三章 摆渡生命-35天的武昌
方舱医院

在线视频

第四章 突发性紧急疫情下的
应对与思考

第五章 疫情的发展走势与
挑战

二、突发性疫情认知、防护与思考

第一次直播见面课：冬季即将来临，如何防控新冠？
10月27日18:30—20:00
主讲老师：张继明

见面课

第二次直播见面课：
11月24日：18:30—20:00
主题待定

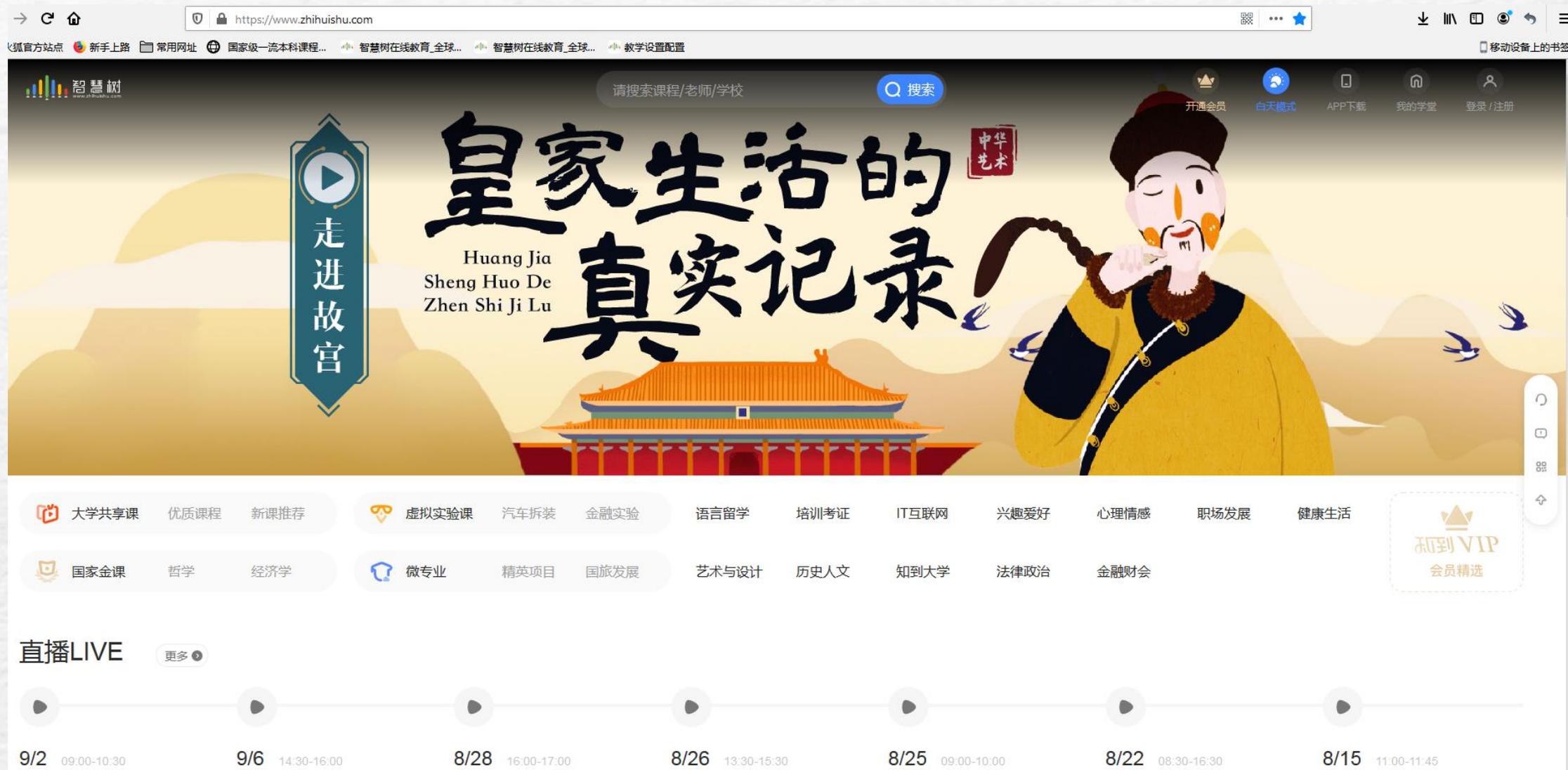
在线观看直播或视频回放即可，需要学习时间截止前完成学习。

登录流程

提醒：

- 1、新生：首次进行智慧树课程学习的学生。
- 2、老生：已使用智慧树学习过学分课程的学生。

1.学习途径一：PC端登陆网址：www.zhihuishu.com



The screenshot shows the homepage of the Zhihuishu.com website. The browser address bar displays <https://www.zhihuishu.com>. The website header includes a search bar with the text "请搜索课程/老师/学校" and a search button. Navigation links for "开通会员", "白天模式", "APP下载", "我的学堂", and "登录/注册" are visible. The main banner features the title "皇家生活的真实记录" (Huang Jia Sheng Huo De Zhen Shi Ji Lu) with a play button icon and the text "走进故宫" (Walk into the Forbidden City). Below the banner, there are two rows of course categories: "大学共享课", "优质课程", "新课推荐", "虚拟实验课", "汽车拆装", "金融实验", "语言留学", "培训考证", "IT互联网", "兴趣爱好", "心理情感", "职场发展", "健康生活", "国家金课", "哲学", "经济学", "微专业", "精英项目", "国旅发展", "艺术与设计", "历史人文", "知到大学", "法律政治", "金融财会". A "直播LIVE" section is also present, showing a list of live streams with dates and times: 9/2 09:00-10:30, 9/6 14:30-16:00, 8/28 16:00-17:00, 8/26 13:30-15:30, 8/25 09:00-10:00, 8/22 08:30-16:30, and 8/15 11:00-11:45. A "不到VIP 会员精选" badge is located on the right side of the page.

PC 端登录流程（针对第一次使用智慧树平台的同学）

学习网址：www.zhihuishu.com

Step1



The screenshot shows the login interface of the Zhihuishu.com website. At the top, there is the Zhihuishu logo and the text '智慧树 www.zhihuishu.com'. Below this, there are three input fields: '手机号' (Mobile Number), '学号' (Student ID), and '注册' (Register). The '学号' field is highlighted with a red box. Below these fields are three more input fields: '输入你的学校' (Enter your school), '大学学号' (University Student ID), and '密码' (Password). A red arrow points from the text '初始密码123456' to the '密码' field. Another red arrow points from the text '点击学号登录' to the '学号' field. Below the input fields is a blue '登录' (Login) button. Underneath the login button, there is a checkbox for '记住我' (Remember me) and a link for '忘记密码' (Forgot password). Below this, there is a section for '其他登录方式' (Other login methods) with icons for WeChat and a button for '教工号登录' (Teacher ID login). At the bottom, there is a link for '联系客服' (Contact customer service).

初始密码123456

点击学号登录

2. 学习途径二：手机扫码下载“知到”APP



1、老生登录

1.1登录

打开智慧树网首页(www.zhihuishu.com)，网页右上角点击【**登录**】，选择**手机号**或**学号**完成登录。

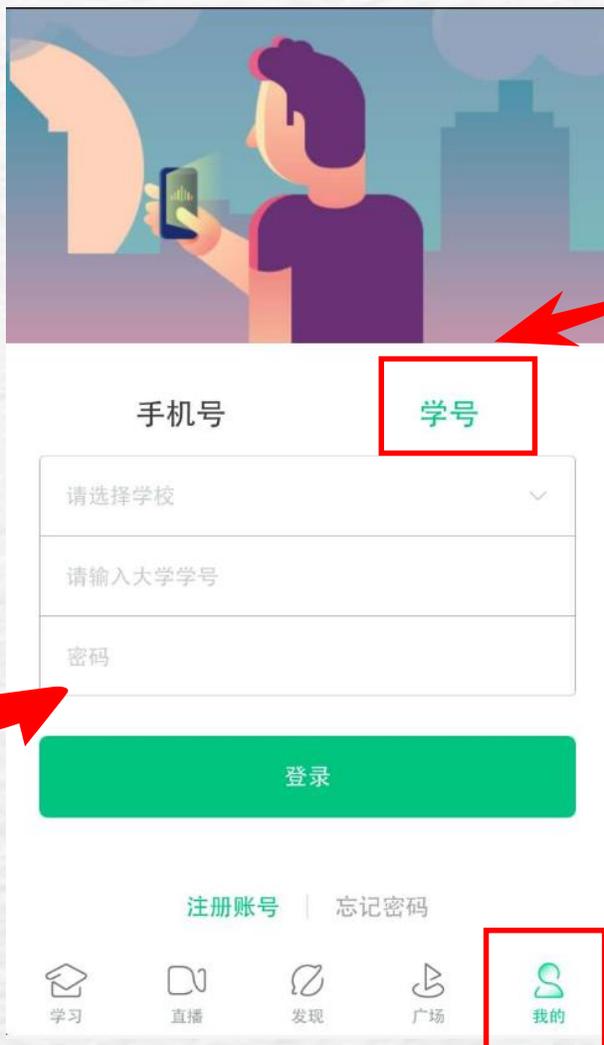
1.2确认课程

系统会自动跳转至**学生端**学堂首页，显示所导入课程的选课列表，学生点击【**确认课程**】即完成了登录流程。

APP：登录平台具体操作演示

(针对第一次使用智慧树平台的同学)

Step1



The screenshot shows the login interface of the Zhihuishu app. At the top, there is an illustration of a person holding a smartphone. Below it, there are input fields for '手机号' (Mobile Number) and '学号' (Student ID), with the '学号' field highlighted by a red box. A dropdown menu for '请选择学校' (Please select a school) is visible. Below these are fields for '请输入大学学号' (Please enter university student ID) and '密码' (Password). A green '登录' (Login) button is at the bottom. At the very bottom, there are navigation icons for '学习' (Study), '直播' (Live), '发现' (Discover), '广场' (Square), and '我的' (My), with the '我的' icon highlighted by a red box. Links for '注册账号' (Register account) and '忘记密码' (Forgot password) are also present.

初始密码
123456

点击学号登录



The screenshot shows the '选择学校' (Select School) screen. At the top, there is a search bar with the placeholder text '请输入关键词，搜索你的学校' (Please enter keywords to search for your school), which is highlighted by a red box. Below the search bar, a list of schools is displayed, including: 鞍山技师学院, 安化县职业中专学校, 安徽材料工程学校, 安徽财经大学, 安徽城市管理职业学院, 安徽电气工程学校, 安徽电气工程职业技术学院, 安徽电子工程学校, 安徽电子信息职业技术学院, and 安徽阜阳技师学院.

可进行搜索

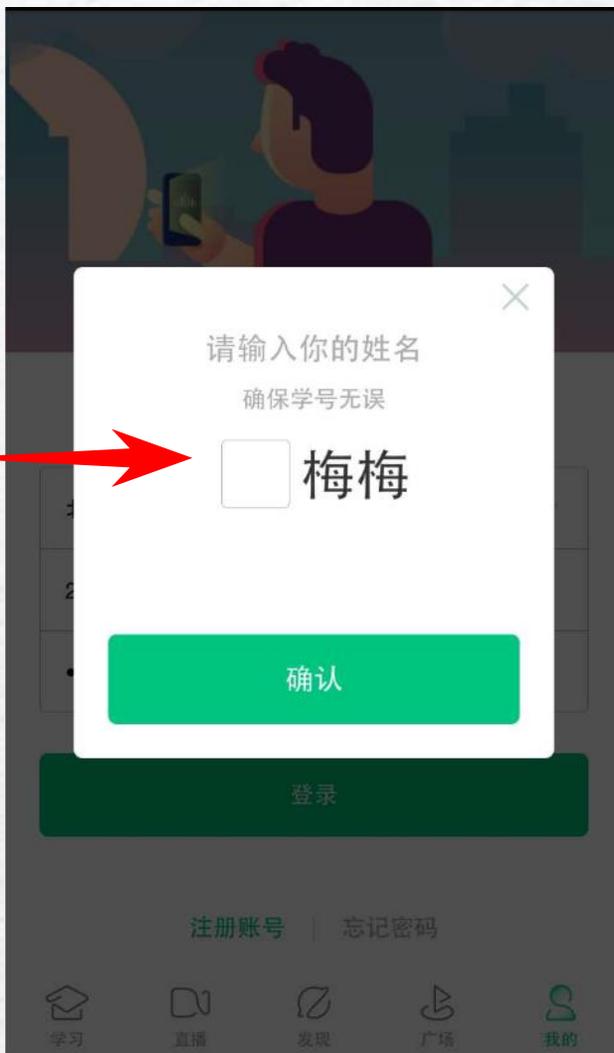
APP：登录平台具体操作演示

(针对第一次使用智慧树平台的同学)

Step2

验证
首字

“姓氏”



Step3

绑定手机号



APP：登录平台具体操作演示

(针对第一次使用智慧树平台的同学)

Step4



修改初始密码

初始密码修改

让你的账号更加安全

确定

← 返回

学习 直播 发现 广场 我的



Step5

课程确认

亲爱的同学，以下是您的课程，只有点击“确认课程”才能开始学习哦!

艺术与审美
课程时间: 09/01-11/30

世界著名博物馆艺术经典
课程时间: 09/01-11/30

确认

课程有疑问?

确认课程



如何及时查看自己的成绩：以APP登录为例



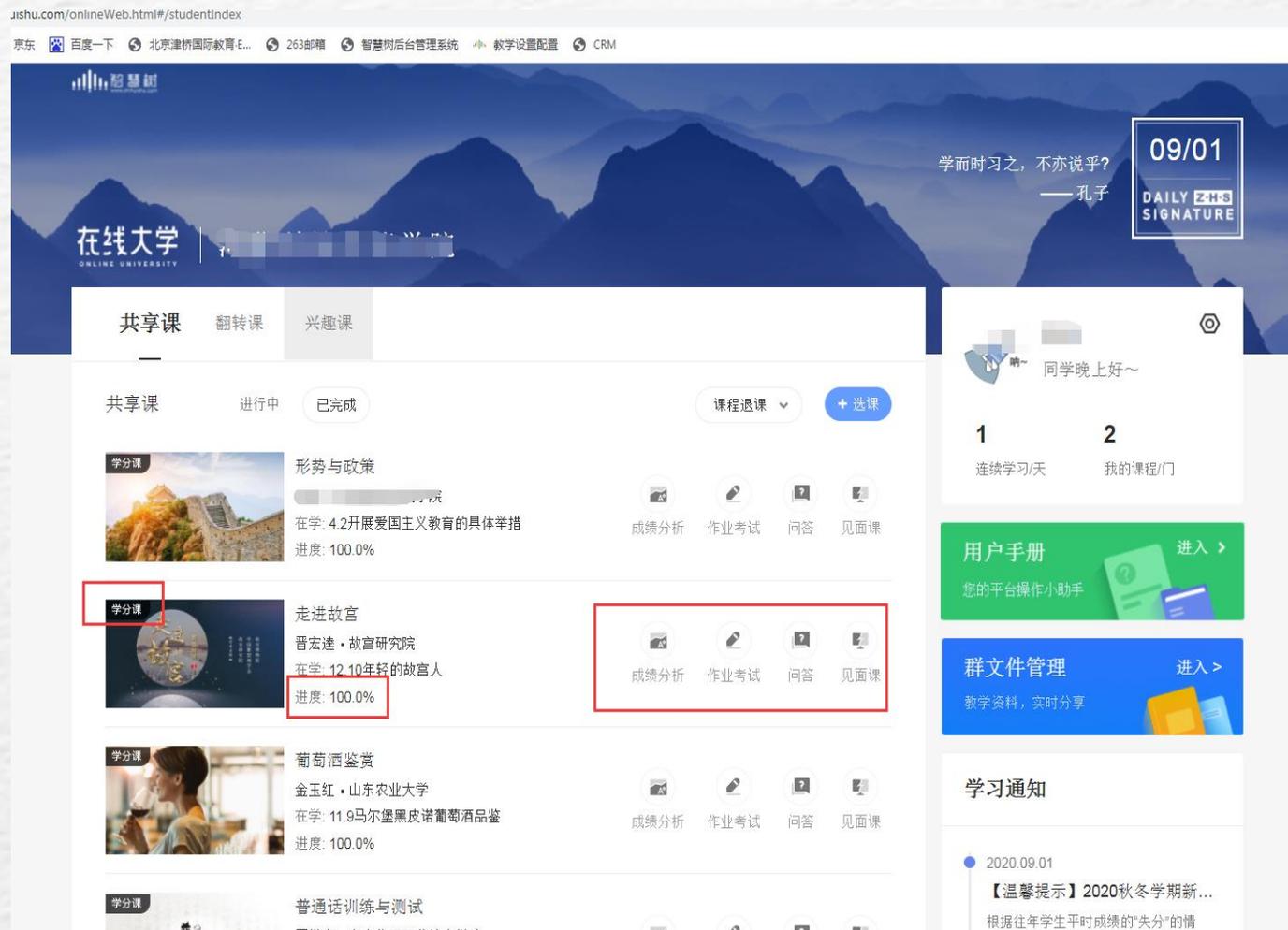
学习管理

课程卡片

运行周期中的课程会显示在共享课中的【进行中】，课程图片右侧包含**我的进度**。

学习进度 = (看完的视频数 + 做完的章测试数) / (总的视频数 + 总的章测试数) 。

点击课程卡片即可进入课程学习页面观看课程视频。



The screenshot displays the '智慧树' (Zhihuishu) online learning management system interface. The main content area shows a list of courses under the '共享课' (Shared Courses) tab. The course '走进故宫' (Walking into the Forbidden City) is highlighted with a red box, showing a progress bar at 100.0%. The interface includes a navigation bar, a course list, and a sidebar with user information and course management options.

课程卡片信息：

- 课程名称：走进故宫
- 讲师：晋宏达·故宫研究院
- 在学：12.10年轻的故宫人
- 进度：100.0%

1. 视频观看

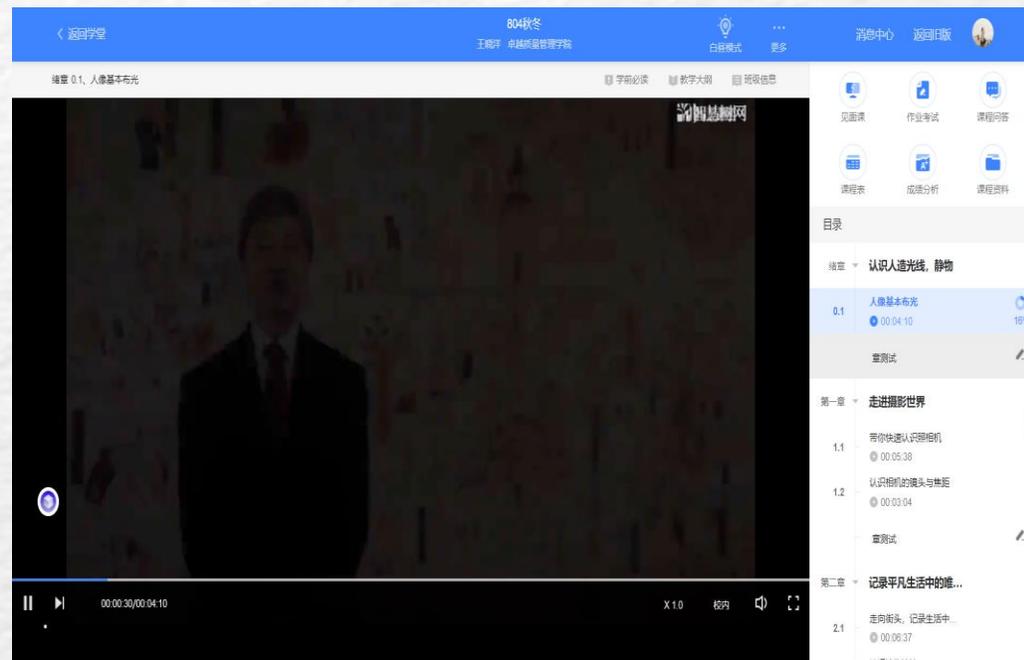
点击课程卡片，进入视频学习页面。每个章节的课程视频可重复观看，学透知识点。

进入视频学习页面后，会弹出该门课程的**学习指导卡**，该指导卡囊括了课程的成绩规则、学习时间、考试时间等重要信息，请同学们仔细查看。

智慧树视频学习进度是根据学生的**累计观看时间**来计算的，拖拽播放进度条是无法累计观看时间的，请认真观看视频。

当前视频观看完毕后，请手动切换至下一个小节进行播放，已完成的小节前方会出现打勾的标志 

此时您可以获得该节视频的学习进度。若显示为  30% 则说明该节视频还未完整观看完毕，请继续观看。

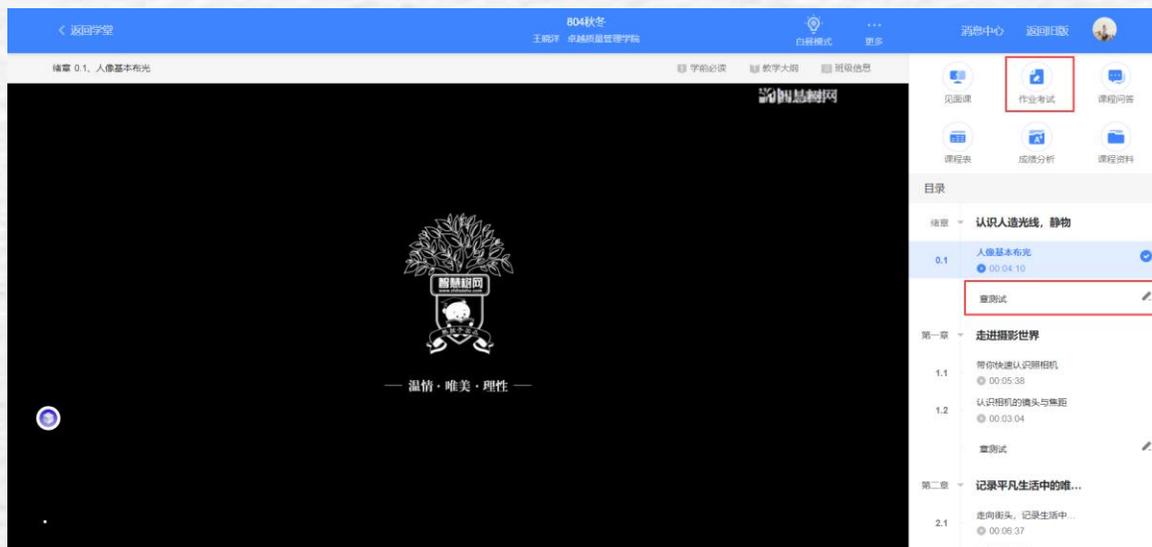


2. 作业考试

2.1 如何完成章测试及考试

有两种方式进入**章测试**，第一种为点击视频观看页面相应章节下方的【章测试】图标，另一种方式为点击右上角的【作业考试】图标，进入作业考试**未上交**列表。

超过课程学习时间，章测试将无法提交，请注意章测试的截止时间。



考试有相应的开放及截止时间，考试开放之时，也就是学习结束之时，即除了考试，其他任何学习相关的内容均不再计分。

考试都是有时间限制的，不要抱着“看一看”的心理去打开考试，打开考试时需输入验证码，试卷打开后，即使关闭网页，时间仍会继续计时，一旦考试时限到了，试卷将会被系统自动提交。

 在线考试	804秋冬教程考试	考试尚未开始		
	题目数量 2	总分数 97	开放时间 2020-12-04 00:00:00	截止时间 2020-12-31 23:59:59
			发布教师 胡老师	

以上图为例，并不是12月4日00:00至12月31日23:59这个时间段内可以无限次进入答题，该课程的考试时间限制为90分钟，即如果在12月18日8:00打开试卷，则试卷答题截止时间为12月18日9:30。

补充：如果在12月31日23:30打开试卷，答题时间也不会超过考试的截止时间12月31日23:59。

2.2 如何查看章测试及考试分数

点击【作业考试】中的已上交列表，即可查看到相应分数。
如果章测试为全客观题，则在学生完成后立即显示分数。

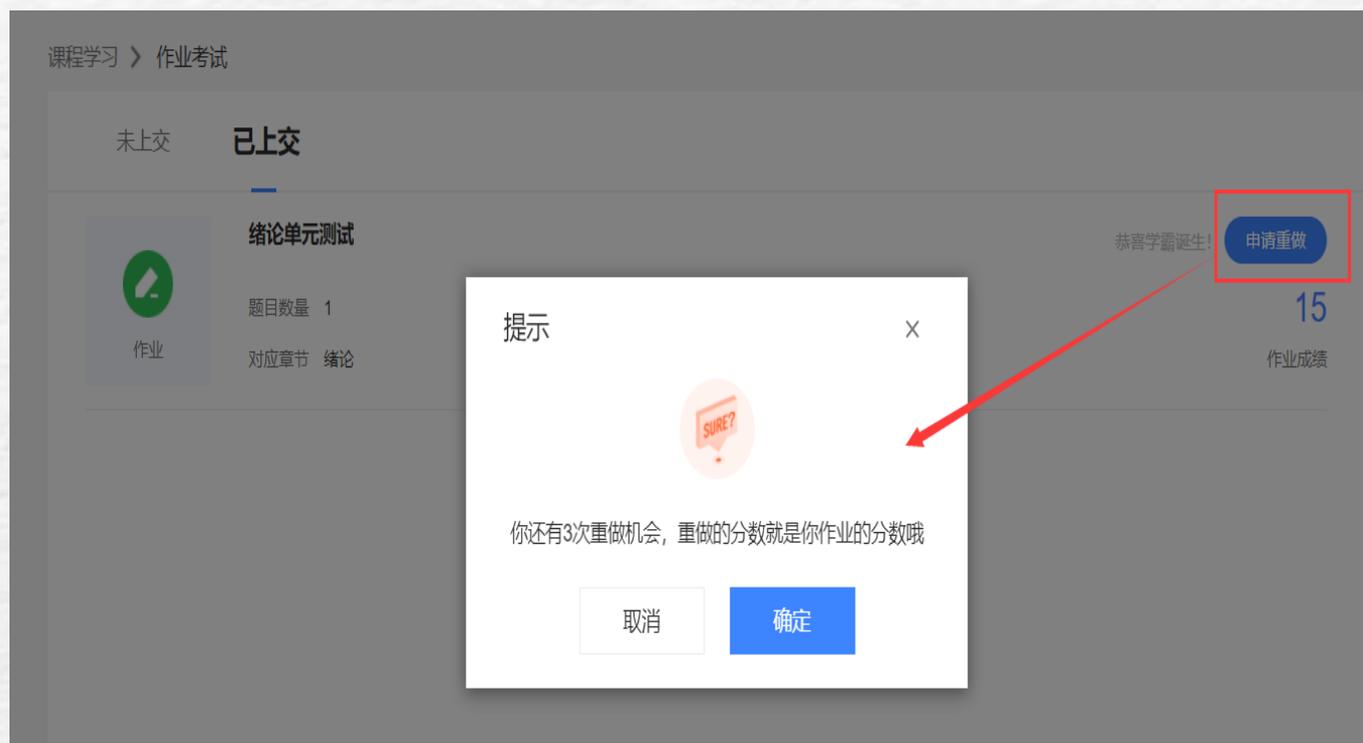
课程学习 > 作业考试

未上交 **已上交**

	绪论单元测试	恭喜学霸诞生!	申请重做
作业	题目数量 1 对应章节 绪论	总分数 15 截止时间 2020-12-03 23:59:59 发布教师 胡老师	15 作业成绩

2.3 章测试申请重做

在学习周期内，若对章测试分数不满意，可申请重做。每章的重做机会各有**3**次，以最后一次做题的分数为准，客观题申请后系统自动同意。



课程学习 > 作业考试

未上交 已上交

绪论单元测试

恭喜学霸诞生!

15
作业成绩

申请重做

提示

你还有3次重做机会，重做的分数就是你作业的分哦

取消 确定

3. 我的成绩

期末考试若为全客观题，则总成绩在考试截止日期后的48小时自动发布。

课程学习 > 成绩分析

我的分数明细

分数不对? 点我试试

[查看详细计分规则](#)



学习进度

学习习惯

我的互动

章测试

见面课

我的得分

0/5分

我的当前学习进度

0%

班级平均学习进度

0%

学习进度=教程进度+章测试进度

章节	名称	视频时长	视频观看程度	章测试进度
第1章	国际战略环境与国家安全			
1.1	国家安全概述			
1.1.1	国家安全的基本内涵	07分52秒		
1.1.2	当前我国国家安全形势分析	13分09秒		
1.1.3	维护我国国家安全的思考	08分26秒		

常见问题及注意事项

1、忘记账号或者密码请联系“在线客服”，后台重置。

2、忘记密码

在登录页面的【登录】按钮下方有【忘记密码】，可通过绑定的手机号或邮箱进行找回。

找回密码

×

请输入收到的短信验证码

 DV0Y

如登录、注册遇到问题，请 [联系客服](#)

3、更换手机

登录后，在姓名处先点击【设置】图标，然后再选择【账号设置】，在【基本信息】的联系方式中点击【**更换手机**】，输入**新**手机号后点击【发送短信码】，输入图片验证码及短信码（短信码60秒输入有效），点击【确认】。

基本信息 账号管理

基本信息



姓名  已实名认证

性别 男 女

[编辑头像](#)

联系方式

Email

[解绑邮箱](#)

手机号

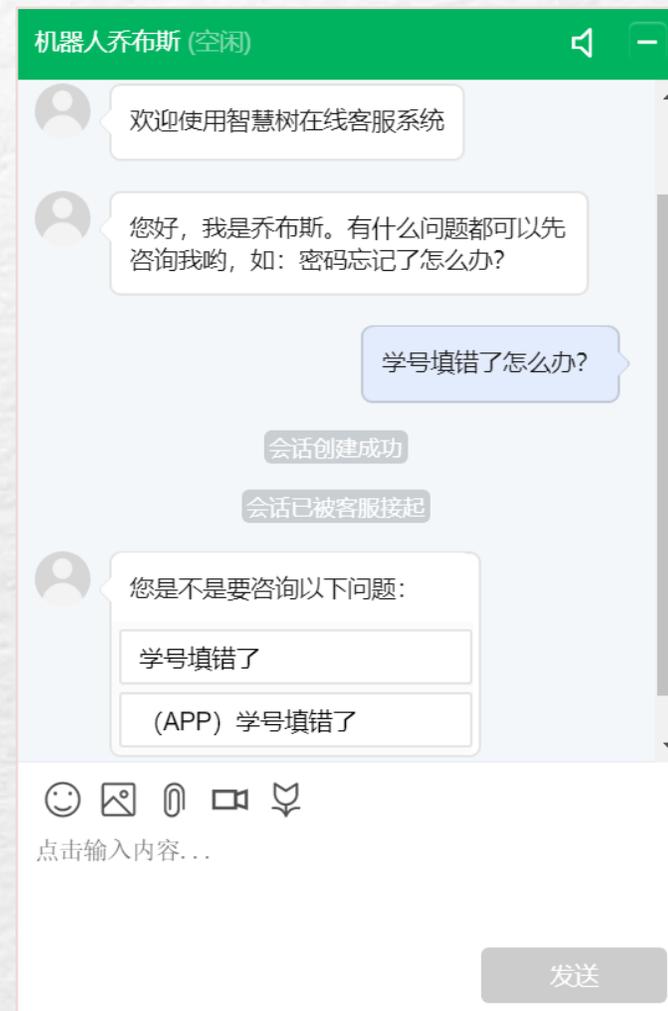
[更换手机](#)

在线客服

在学习过程中遇到任何问题，学生可将鼠标移至智慧树网页右侧【**客服**】。



机器人-乔布斯可解决一些简单问题的自动回复，如需要人工客服，机器人-乔布斯也会告知您转接的方法。



THANKYOU